

6 eenvoudige vragen

om jezelf in de flow van overvloed
en geluk te brengen



Rob
Houdijk
oprichter van

start de
FLow!

iedereen heeft wel eens het gevoel vast te zitten.

Wat je wilt lijkt dan onbereikbaar: een liefdevolle relatie, werk doen dat je gelukkig maakt of gewoon genoeg geld om je plannen uit te voeren.

Het goede nieuws is dat jouw leven positief kan veranderen op slechts één manier: de manier die bij jou past! En dat gaat alleen lukken via jouw unieke en natuurlijke energie. Die energie komt van jou, van binnenuit. Dus jij kunt het doen.

Hier volgen 6 korte vragen

die voor jou een wegwijzer kunnen zijn van vastzitten **Whoop** naar de Flow die je verlangt

let's do it !



start de
Flow!

Vraag 1 bewustzijn

Op het moment dat je het niet naar je zin hebt in je leven, zit je vast in het belemmerende denken. Dat denken heeft een remmende invloed op de positieve kansen om je situatie te veranderen

Ga eens terug naar een moment in je leven dat je gelukkig was. Wat was je aan het doen? Hoe voelde dat?



Vraag 2 herkennen

Jouw Flow start als de positieve energie vrij kan stromen. Dit doe je door te leven vanuit jouw natuurlijke energie. Tijdens het moment van **g e l u k** drijf je moeiteloos met die stroom mee

Wat is voor jou een goede manier om dat gevoel van geluk op te roepen?

start de
FLow!

Vraag 3 kiezen



Je hebt van nature uit een intuïtieve manier van weten. Succes, waardevolle relaties, voldoende geld en een gezonde energie komen daar vandaan. Je kunt nu in twee sprongen daar naartoe gaan.

Eerst ga je op een positieve manier energie geven aan wat het precies is dat jij wilt. Okay, klaar? ... hier komt de eerste sprong:

Vertel jezelf zo duidelijk mogelijk wat je wilt. Wat wil je bereiken?

Vraag 4 kom in dit moment

Wat je wilt kan via jouw goede gevoel verschijnen in je realiteit. Dit versterk je door wat je wilt, nu al te ervaren. Je springt met wat jij wilt vanuit een denkbeeldig later in het NU. Hier komt dus je tweede sprong:



Hoe ziet het er uit wat je wilt?

Stap er met je gedachten nu in. En voel alsof het al zo is.



Vraag 5 zorg dat het blijft

Dankbaarheid houdt de weg naar jouw doel open waarlangs de energie kan stromen. Als je iedere dag dankbaar bent, dan kun je ook de kansen en de mensen herkennen die op je pad komen.

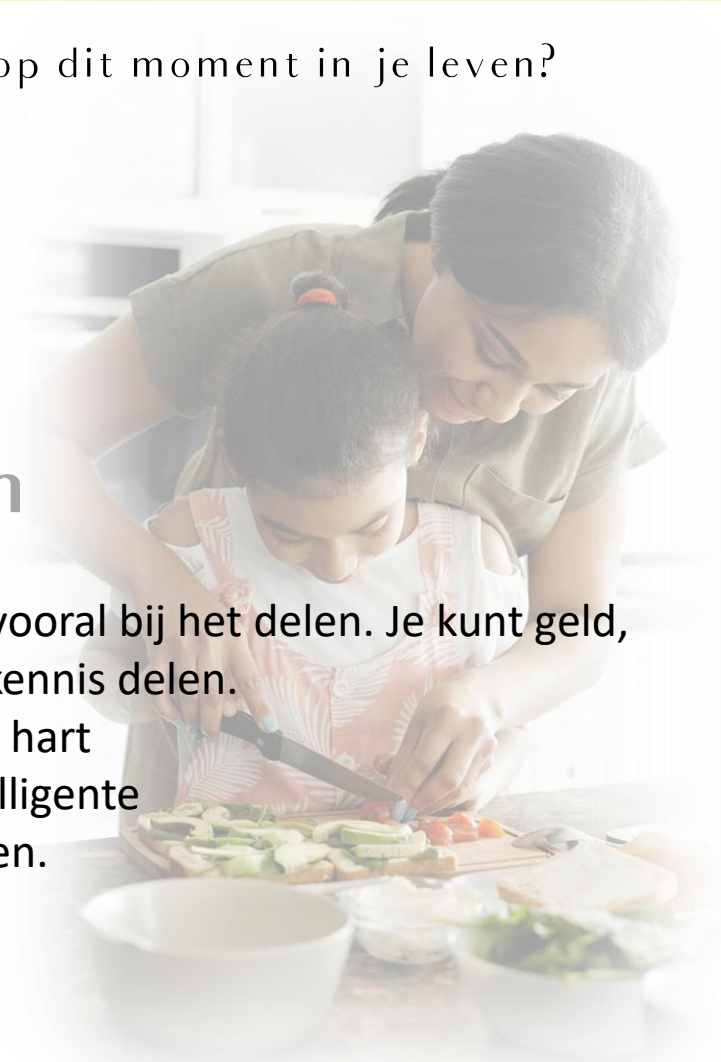
Waar ben jij dankbaar voor op dit moment in je leven?

Vraag 6 delen

Ervaringen van geluk ontstaan vooral bij het delen. Je kunt geld, goederen, liefde, aandacht en kennis delen.

Op het moment dat je vanuit je hart deelt, laat je de natuurlijke intelligente energie optimaal haar werk doen.

Wat kun jij direct delen met anderen?



start de
FLow!



Start de Flow iedere dag weer door bewust aandacht te geven aan wat je wilt. Doe zoveel mogelijk waar deze 6 vragen over gaan.

Anderen aan wie jij jouw Flow vertelt, zullen misschien zeggen dat je niet realistisch bent. Dit komt omdat ze vervreemd zijn geraakt van hun natuurlijke Flow.

Jij voelt het nu.
Jij bent g e w e l d i g
Creëer je eigen geluk
en deel je vreugde
met heel je hart en ziel

start de
FLow!

[klik hier voor meer over Flow](#)

Sinds 2008 leer ik mensen hoe zij hun positieve flow kunnen starten. Uit de tienduizenden ontmoetingen heb ik geleerd dat als je dit doet, dit wat je nu hebt ervaren, je er in slaagt om je doel te bereiken. Want het gaat hier om een universele natuurwet. All the best !

Graag tot snel !

